



CENTRE D'ENTRAÎNEMENT

U7(2018/2015) - U10 (2014/2012) - U14 (2011/2008) - U18 (2007/2004)

SUR PROPOSITION OU ACCEPTATION DE L'ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Fiche d'inscription à l'école de tennis reçue au secrétariat le :/...../.....

 NOUVELLE ADHESION RENOUVELLEMENT

NOM :

PRENOM :

Date de naissance :/...../.....

Tél. :

Mail :

Etablissement scolaire fréquenté :

Personne à prévenir en cas d'urgence :

Tél :

Médecin Traitant :

Tél :

INFORMATIONS RELATIVES À LA SAISON DERNIÈRE :

Nom du professeur :

Club (si nouvel adhérent) :

Classement 2020 :

Nb de matchs officiels joués :

*Les horaires mentionnés pourront être modifiés lors de l'ajustement des groupes.***MINI-CHAMPION / U7 - 2015/2016 :**

2/3 heures d'entraînement par semaine
 / lundi 17h / mercredi - samedi (groupe mini-tennis)
 30mn de préparation physique
 / lundi 16h30
 -25% sur le tarif des stages MATIN

GAC (GROUPE AVENIR CLUB) / U10 - 2012 à 2014 :

3 heures d'entraînement par semaine
 / mercredi 16h30 - vendredi 17h
 1 heure de préparation physique
 / mercredi 15h30
 1 Stage (du 17/10 au 20/10 de 9h à 12h)
 4 leçons individuelles

GROUPE COMPÉTITION / U14 - 2008 à 2011 :

3 heures d'entraînement par semaine
 / mercredi 16h30 - vendredi 17h
 1 heure de préparation physique
 / mercredi 18h ou vendredi 17h30
 1 stage de pré-saison (2 jours fin août)

GROUPE COMPÉTITION / U18 - 2004 à 2007 :

3 heures d'entraînement par semaine
 / mercredi 18h - samedi 9h
 1 heure de préparation physique
 / mercredi 17h ou samedi 11h30
 1 stage de pré-saison (2 jours fin août)

GROUPE PERFORMANCE / U14 - 2008 à 2011 :

3 heures d'entraînement par semaine
 / mercredi 16h30 - samedi 12h30
 2 heures de préparation physique
 / mercredi 18h ou vendredi 17h30 ou samedi 11h30
 1 stage 2 jours (fin Août ou Toussaint)
 2 stages TOURNOIS de 4 jours
 (vacances d'Automne et de Printemps)
 4 sessions de préparation mentale

GROUPE PERFORMANCE / U18 - 2004 à 2007 :

3 heures d'entraînement par semaine
 / mercredi 18h - samedi 12h30
 2 heures de préparation physique
 / mercredi 17h - samedi 11h30
 1 stage 2 jours (fin Août ou Toussaint)
 2 stages TOURNOIS
 (vacances d'Automne et de Printemps)
 4 sessions de préparation mentale

**UN T-SHIRT DU CLUB SERA
 OFFERT À TOUS LES ÉLÈVES.**