



STAGE TENNIS

VACANCES
ÉTÉ 2022

- . 20 au 24 Juin
- . 27 Juin au 1er Juillet
- . 4 au 8 Juillet
- . 11 au 15 Juillet
- . 18 au 22 Juillet
- . 25 au 29 Juillet

SUIVEZ
NOS ACTUS



FILA

West Gut

STADE TOULOUSAIN TENNIS CLUB

116 rue des Troènes - 31200 Toulouse

Tretorn

PROKENNEX

DÉTAILS DES DATES

du 20 au 24 Juin : formule APREM uniquement 4 jours, lun, mar, jeu, ven - 160 €

du 27 Juin au 1er Juillet : formule APREM uniquement 4 jours, lun, mar, jeu, ven -160 €

du 4 au 8 Juillet : toutes les formules

du 11 au 15 Juillet : toutes les formules

du 18 au 22 Juillet : toutes les formules

du 25 au 29 Juillet : toutes les formules

FORMULE FUN

Stage multi-activités sur 5 jours de
9h30 à 17h

PROGRAMME D'UNE JOURNÉE

9h. Accueil des stagiaires

9h30. Tennis - 2h30 d'entraînement

12h. Repas / restaurant (menu à 10€) ou possibilité d'amener son pique-nique

13h30. Multi-activités / escalade, trampoline, padel, basket, foot

15h30. Tennis / matchs amicaux

16h30/17h. Goûter et fin de journée

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

de 8 à 18 ans

Les activités de l'après-midi se dérouleront pour la plupart à l'Urban Village. Le transport sera assuré par les professeurs du STTC. Le complexe se situe à 1,5km du club et les déplacements se feront à pied ou en mini-bus ou en voiture.

Les activités seront encadrées par des professionnels ou par un enseignant

FORMULE TOURNOI

Stage multi-activités sur 5 jours de
9h30 à 17h

PROGRAMME D'UNE JOURNÉE

9h30. Echauffement

10h. Entraînement Tennis

12h. Repas / restaurant (menu à 10€) ou possibilité d'amener son pique-nique

13h30/17h . Matches en tournoi l'après-midi (s'il n'y a pas de match les enfants rejoignent le groupe FUN)

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

de 8 à 18 ans

les enfants sont accompagnés par des enseignants ou éducateurs, ce sont des tournois officiels organisés par des clubs alentours

FORMULE 1/2 JOURNÉE

Stage tennis sur 5 jours
2 créneaux proposés

PROGRAMME

| CRÉNEAU MATINÉE

9h. Accueil des stagiaires

9h30. Echauffement

(réveil musculaire, technique de course, coordination, jeux sportifs)

10h-12h. Tennis avec 2h d'entraînement

| CRÉNEAU APRÈS-MIDI

13h. Accueil des stagiaires

13h30. Entraînement

15h30-17h. : Matches amicaux

INFORMATION COMPLÉMENTAIRE

de 7 à 18 ans

PROGRAMME

10h30. Accueil des stagiaires
10h30/12h. Tennis

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

de 4 à 6 ans

FORMULES ET TARIFS



DEMI-JOURNÉE

FORMULE DEMI-JOURNÉE **MATIN**

Stage d'entraînement sur 5 jours de
9h30 à 12h

de 7 à 18 ans / 150€*

APRES-MIDI

Stage d'entraînement/matches
sur 5 jours de 13h30 à 17h

de 7 à 18 ans / 190€*

FORMULE MINI-TENNIS

Stage d'entraînement sur 5 jours
de 10h30 à 12h

de 4 à 6 ans / 100€*

FORMULE JOURNÉE

FORMULE FUN **JOURNÉE CONTINUE**

Stage multi-activités sur 5 jours de
9h30 à 17h

de 8 à 18 ans / 250€*

9h. Accueil des stagiaires

9h30. Échauffement

10h. Tennis

12h. Repas**

13h30. Multi-activités

(escalade, trampoline, padel dans un complexe à
proximité du STTC)

15h30. Tennis, jeux ludiques, compétition libre

16h30/17h. Goûter et fin de stage

FORMULE TOURNOI **JOURNÉE CONTINUE**

Stage sur 5 jours de 9h30 à 17h

de 11* à 18 ans / 250€***

9h. Accueil des stagiaires

9h30. Échauffement

10h. Tennis

12h. Repas**

13h30/17h. Tournois

**+10% du tarif de la formule pour les non-adhérents STTC / +20€ de licence pour les non-licenciés*

*** Menu à 10€ au John's Club (club house du STTC) ou possibilité d'amener son pique-nique.*

**** ou classement 30/3 si plus jeune*

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

Renseignements et inscriptions auprès de Laurent Gardin :

• 06.76.18.48.59

• laurent.gardin@stadetoulousain-tennisclub.com

PLANNING

- . 20 au 24 Juin
- . 27 Juin au 1er Juillet
- . 4 au 8 Juillet
- . 11 au 15 Juillet
- . 18 au 22 Juillet
- . 25 au 29 Juillet

PLANNING MINI-TENNIS :
tous les jours / 10h30-12h

JOURNEES TYPES			
FORMULE MATIN			
09:00/09:30	ACCUEIL		
09:30/10:00	ECHAUFFEMENT		
10:00/12:00	ENTRAINEMENT TECHNIQUE		
	FORMULE FUN	FORMULE TOURNOI	FORMULE APREM
12:00/13:30	REPAS	REPAS	
13:30/15:30	MULTI-ACTIVITES (foot, basket, bad/padel, trampoline, escalade)	MATCH EN TOURNOI (ou entrainement ou repos)	ENTRAINEMENT
15:30/16:30	TENNIS		MATCHES AMICAUX
16:30/17:00	gouter et fin de stage		



Ne pas jeter sur la voie publique

STADE TOULOUSAIN TENNIS CLUB

116 rue des Troènes - 31200 Toulouse

stadetoulousain-tennisclub.com | stadetoulousaintennis@fft.fr

