



ÉTÉ 2023

STAGE VACANCES TENNIS / PADEL



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Laurent Gardin

06.76.18.48.59

laurent.gardin@stadetoulousain-tennisclub.com



 Tretorn

 West Gut

STADE TOULOUSAIN TENNIS CLUB

116 RUE DES TROËNES - 31200 TOULOUSE

 PROKENNEX





DÉTAILS DES DATES

du 26 au 30 juin

- . du 3 au 7 Juillet
- . du 10 au 14 Juillet
- . du 17 au 21 Juillet
- . du 24 au 28 Juillet

FORMULE FUN - TENNIS ou PADEL

Stage multi-activités sur 5 jours de 9h30 à 17h

Programme d'une journée

9h00 Accueil des stagiaires

9h30 Tennis ou Padel - 2h30 d'entraînement

12h00 Repas / restaurant (menu à 10€) ou possibilité d'amener son pique-nique

13h30 Multi-activités / escalade, trampoline, padel, basket, foot

15h30 Tennis ou Padel/ matchs amicaux

16h30/17h Goûter et fin de journée

Informations complémentaires

De 8 à 18 ans

Les activités de l'après-midi se dérouleront pour la plupart à l'Urban Village. Le transport sera assuré par les professeurs du STTC. Le complexe se situe à 1,5km du club et les déplacements se feront à pied ou en mini-bus ou en voiture. Les activités seront encadrées par des professionnels ou par un enseignant.

FORMULE TOURNOIS - TENNIS

Stage multi-activités sur 5 jours de 9h30 à 17h

Programme d'une journée

9h30 Echauffement

10h Entraînement Tennis

12h Repas / restaurant (menu à 10€) ou possibilité d'amener son pique-nique

13h30/17h Matchs en tournoi l'après-midi (s'il n'y a pas de match les enfants rejoignent le groupe FUN)

Informations complémentaires

De 8 à 18 ans

Les enfants sont accompagnés par des enseignants ou éducateurs, ce sont des tournois officiels organisés par des clubs alentours.

FORMULE DEMI-JOURNÉE - TENNIS ou PADEL

Stage tennis sur 5 demi-journées - deux créneaux proposés

Programme de la demi-journée (de 7 à 18 ans)

MATINÉE

9h00 Accueil des stagiaires
9h30 Echauffement (réveil musculaire, technique de course, coordination, jeux)
10h-12h Tennis ou Padel avec 2h d'entraînement

APRÈS-MIDI **uniquement TENNIS**

13h00 Accueil des stagiaires
13h30 Entraînement TENNIS
15h30-17h Matchs amicaux

SEMAINE DU **26 AU 30 JUIN**

FORMULE APRES-MIDI SUR 4 JOURS - DE 11 à 18 ANS
(DU LUNDI AU VENDREDI HORS MERCREDI) - 155€

FORMULE MINI-TENNIS

Stage tennis sur 5 jours

Programme (de 4 à 6 ans)

10h30 Accueil des stagiaires
10h30/12h Tennis

FORMULE DEMI-JOURNÉE

TENNIS : MATIN OU APRÈS-MIDI

PADEL : MATIN UNIQUEMENT

FORMULES ET TARIFS

Demi-journée

FORMULE DEMI-JOURNÉE TENNIS ou PADEL

MATIN

Stage d'entraînement sur 5 jours
de 9h30 à 12h

de 7 à 18 ans / 150€*

APRÈS-MIDI*

Stage d'entraînement/matches
sur 5 jours de 13h30 à 17h

de 7 à 18 ans / 190€*

*uniquement TENNIS

FORMULE MINI-TENNIS

Stage d'entraînement sur 5 jours
de 10h30 à 12h

de 4 à 6 ans / 100€*

Journée complète

FORMULE FUN TENNIS ou PADEL

Stage multi-activités sur 5 jours de
9h30 à 17h

de 8 à 18 ans / 250€*

9h00 Accueil des stagiaires

9h30 Échauffement

10h00 Tennis ou Padel

12h00 Repas**

13h30 Multi-activités

(escalade, trampoline, padel dans un complexe à proximité du STTC)

15h30 Tennis, jeux ludiques, compétition libre

16h30/17h Goûter et fin de stage

FORMULE TOURNOIS TENNIS

Stage sur 5 jours de 9h30 à 17h

de 11*** à 18 ans / 250€*

9h00 Accueil des stagiaires

9h30 Échauffement

10h00 Tennis

12h00 Repas**

13h30/17h00 Tournois

*+10% du tarif de la formule pour les non-adhérents STTC / +20€ de licence pour les non-licenciés

** Menu à 10€ au John's Club (club house du STTC) ou possibilité d'amener son pique-nique.

*** ou classement 30/3 si plus jeune

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

Renseignements et inscriptions auprès de Laurent Gardin :

- 06.76.18.48.59
- laurent.gardin@stadetoulousain-tennisclub.com

PLANNING

Planning Mini-tennis

Tous les jours / 10h30-12h

FORMULE MATIN	
9h00 - 9h30	ACCUEIL
9h30 - 10h00	ECHAUFFEMENT
10h00 - 12h00	ENTRAINEMENT TECHNIQUE

	FORMULE FUN	FORMULE TOURNOI	FORMULE APREM
12h00 - 13h00	REPAS	REPAS	
13h30 - 15h30	Multi-activités	Matchs en Tournois	Entraînement Tennis
15h30 - 16h30	Tennis ou Padel		Matchs amicaux
16h30 - 17h00	Goûter et fin de stage		

JUIN 2023

26 AU 30 JUIN : APREM SUR 4 JOURS

JUILLET 2023

3 AU 7 JUILLET : MINI, MATIN, APREM, FUN, TOURNOIS
10 AU 14 JUILLET : MINI, MATIN, APREM, FUN, TOURNOIS
17 AU 21 JUILLET : MINI, MATIN, FUN, TOURNOIS
24 AU 28 JUILLET : MINI, MATIN, FUN.

