

STAGE TENNIS

VACANCES AUTOMNE 2023

du 23 au 27 octobre

- Formule TOURNOIS
- Formule MINI TENNIS

du 30 octobre au 3 novembre

- Formule FUN
- Formule TOURNOIS
- Formule MINI TENNIS.

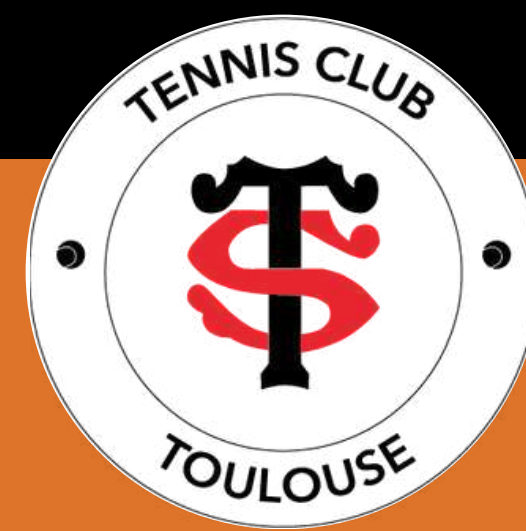
SUIVEZ
NOS ACTUS



STADE TOULOUSAIN TENNIS CLUB
116 rue des Troènes - 31200 Toulouse



DÉTAILS DES DATES



du 23 au 27 octobre

- Formule TOURNOIS
- Formule MINI TENNIS

du 30 octobre au 3 novembre

- Formule FUN
- Formule TOURNOIS
- Formule MINI TENNIS.

FORMULE FUN

Stage multi-activités sur 5 jours de
9h30 à 17h

PROGRAMME D'UNE JOURNÉE

- 9h. Accueil des stagiaires
- 9h30. Tennis - 2h30 d'entraînement
- 12h. Repas / restaurant (menu à 10€) ou possibilité d'amener son pique-nique
- 13h30. Multi-activités / escalade, trampoline, padel, basket, foot
- 15h30. Tennis / matchs amicaux
- 16h30/17h. Goûter et fin de journée

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

de 8 à 18 ans

Les activités de l'après-midi se dérouleront pour la plupart à l'Urban Village. Le transport sera assuré par les professeurs du STTC. Le complexe se situe à 1,5km du club et les déplacements se feront à pied ou en mini-bus ou en voiture. Les activités seront encadrées par des professionnels ou par un enseignant

FORMULE TOURNOI

Stage multi-activités sur 5 jours de
9h30 à 17h

PROGRAMME D'UNE JOURNÉE

- 9h30. Echauffement
- 10h. Entraînement Tennis
- 12h. Repas / restaurant (menu à 10€) ou possibilité d'amener son pique-nique
- 13h30/17h . Matches en tournoi l'après-midi (s'il n'y a pas de match les enfants rejoignent le groupe FUN)

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

de 8 à 18 ans

les enfants sont accompagnés par des enseignants ou éducateurs, ce sont des tournois officiels organisés par des clubs alentours

FORMULE DEMI JOURNÉE

PROGRAMME

| CRÉNEAU MATINÉE

- 9h. Accueil des stagiaires
- 9h30. Echauffement
(réveil musculaire, technique de course, coordination, jeux sportifs)
- 10h-12h. Padel avec 2h d'entraînement

INFORMATION COMPLÉMENTAIRE

de 7 à 18 ans

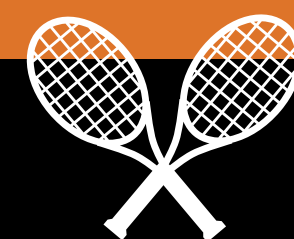
PROGRAMME

10h30. Accueil des stagiaires
10h30/12h. Tennis

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

de 4 à 6 ans

FORMULES ET TARIFS



DEMI-JOURNÉE

FORMULE MINI-TENNIS

Stage d'entraînement sur 5 jours
de 10h30 à 12h

de 4 à 6 ans / 100€*



FORMULE JOURNÉE

FORMULE FUN

JOURNÉE CONTINUE

Stage multi-activités sur 5 jours de
9h30 à 17h

de 8 à 18 ans / 250€*

9h. Accueil des stagiaires

9h30. Échauffement

10h. Tennis

12h. Repas**

13h30. Multi-activités

(escalade, trampoline, padel dans un complexe à proximité du STTC)

15h30. Tennis, jeux ludiques, compétition libre

16h30/17h. Goûter et fin de stage

FORMULE TOURNOI

JOURNÉE CONTINUE

niveau 30/2 max.

Stage sur 5 jours de 9h30 à 17h

de 11* à 18 ans / 250€***

9h. Accueil des stagiaires

9h30. Échauffement

10h. Tennis

12h. Repas**

13h30/17h. Tournois

FORMULE DEMI-JOURNÉE

MATIN

Stage d'entraînement sur 5 jours de
9h30 à 12h

de 7 à 18 ans / 150€*

**+10% du tarif de la formule pour les non-adhérents STTC / +20€ de licence pour les non-licenciés*

*** Menu à 10€ au John's Club (club house du STTC) ou possibilité d'amener son pique-nique.*

**** ou classement 30/3 si plus jeune*

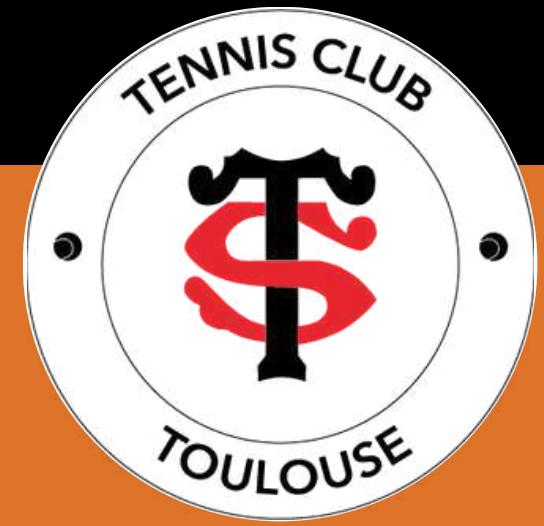
INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

Renseignements et inscriptions auprès de Laurent Gardin :

• 06.76.18.48.59

• laurent.gardin@stadetoulousain-tennisclub.com

PLANNING



du 23 au 27 octobre

- Formule TOURNOIS
- Formule MINI TENNIS

du 30 octobre au 3 novembre

- Formule FUN
- Formule TOURNOIS
- Formule MINI TENNIS.

PLANNING MINI-TENNIS :
tous les jours / 10h30-12h

JOURNEES TYPES			
FORMULE MATIN			
09:00/09:30	ACCUEIL		
09:30/10:00	ECHAUFFEMENT		
10:00/12:00	ENTRAINEMENT TECHNIQUE		
	FORMULE FUN	FORMULE TOURNOI	FORMULE APREM
12:00/13:30	REPAS	REPAS	
13:30/15:30	MULTI-ACTIVITES (foot, basket, bad/padel, trampoline, escalade)	MATCH EN TOURNOI (ou entrainement ou repos)	ENTRAINEMENT
15:30/16:30	TENNIS		MATCHES AMICAUX
16:30/17:00	gouter et fin de stage		



Ne pas jeter sur la voie publique

STADE TOULOUSAIN TENNIS CLUB

116 rue des Troènes - 31200 Toulouse

stadetoulousain-tennisclub.com | stadetoulousaintennis@fft.fr

